



Club Alpino Italiano Sezione di Pinasca

30 agosto - 1 settembre 2019



Trekking

Tour del Monte Thabor (Valle Stretta - Francia)

Come ogni anno il CAI di Pinasca propone un divertente ed interessante trekking che, per questo anno, ci vedrà impegnati nel tour intorno al Monte Thabor.

L'itinerario scelto è un bellissimo anello in una natura selvaggia dai panorami meravigliosi che segue i sentieri tra l'Italia e la Francia e che attraversa per buona parte le "Dolomiti Francesi" per poi toccare la vetta a 3.178 m di quota. Da quassù si potrà godere di uno stupendo panorama a 360 gradi su alcune delle vette più prestigiose delle alpi quali il Pelvoux, la Barre des Ecrins, la Meije, il Monte Bianco e molte altre.

Il trekking non presenta difficoltà alpinistiche ma a causa dell'ambiente severo in cui si svolge viene classificato come EE (Escursionisti Esperti), per affrontarlo è quindi richiesta un'adeguata attrezzatura ed un buon allenamento.

La partenza avverrà da Bardonecchia.

1° GIORNO: Una volta percorsa la Valle Stretta, si raggiunge Grange di Valle Stretta dove è situato il rifugio Re Magi e dove verrà lasciata la macchina per poi proseguire a piedi.

Nella prima parte di giornata si salirà alla punta del M.te Thabor ed in seguito si scenderà al rifugio "Refuge de Terre Rouge" situato sul territorio di Valmeinier dove si pernosterà.

D+1418

D-1028

2° GIORNO: Lasciato il rifugio “Refuge de Terre Rouge” ci si dirigerà verso il passo di Col des Marches, che dopo una discesa, permetterà di raggiungere la tappa successiva ovvero il rifugio “Refuge des Marches”.

D+ 575

D- 495

3° GIORNO: L’ultima mattina si lascerà il rifugio in direzione de il “Col du Batailler” verso il prossimo rifugio, “Refuge du Thabor”, che per questa volta ci vede però solo di passaggio. Da qui si raggiungerà il Colle di Valle Stretta da dove inizierà la discesa che ci riporterà a Grange di Valle Stretta dove finirà il nostro giro.

D+ 574

D- 1044

Per i non soci CAI, è possibile far partire un’assicurazione giornaliera al costo di € 6,00 in modo da beneficiare della stessa copertura assicurativa dei soci.

MATERIALE: scarponcini, zaino, sacco lenzuolo, abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota.

Difficoltà: EE

Referenti: Giorgio Pezzetti, Davide Reinaud