



Club Alpino Italiano
(Sez. Pinasca)



28 luglio 2019

Rafting o Canoraft sulla Durance

Una piena giornata di sport e natura per vivere il fiume con il giusto ritmo e i giusti tempi. Abbiamo la fortuna di avere, a pochi chilometri dal colle del Monginevro, dei fiumi più belli d'Europa "la Durance".

L'ambiente naturale e il paesaggio sono magnifici ed è possibile percorrere ben 40 km (in funzione del livello acqua). La Durance è un fiume ondoso, sempre con un livello adeguato d'acqua per tutta la stagione (da maggio a ottobre), ininterrotto da dighe e sbarramenti, divertente per tutti, ideale anche per praticare Canoraft.

La discesa viene personalizzata e si adatta veramente a tutti: famiglie con bambini, sportivi, appassionati di natura, ecc.

Non serve alcuna esperienza precedente, solo una minima confidenza con l'acqua.

Per il Rafting in base al numero di partecipanti avremo a disposizione un certo numero di gommoni con guida che sono da 6/8 persone più la guida.

E' anche possibile utilizzare i Canoraft (canoe gonfiabili a uno o due posti), che sono molto divertenti e più sportivi, quando il livello d'acqua come ora è adeguato, non alto, adatti a persone sportive che sanno nuotare al di sopra di anni 14. Si può scendere lungo il fiume in contemporanea con gruppi di 20 persone, come per il rafting, NON SERVE esperienza precedente.

Nessun problema per il meteo se non dovesse essere proprio perfetto, sono attività già bagnate di loro..

Ci verranno forniti tutto l'abbigliamento termico specifico per il massimo comfort (scarpe neoprene, muta neoprene, giacca d'acqua), il pasto sul fiume e il recupero con la navetta.

Portare, da bagnare:

Calze, pantaloncini corti/costume da bagno, maglia leggera + maglia pesante (pail), asciugamano, borsa. Ovviamente il ricambio completo.

Necessaria prenotazione entro Martedì 23 luglio, costo circa 85€ a persona

Per i non soci CAI, è possibile far partire un'assicurazione giornaliera al costo di 6,00 euro in modo da beneficiare della stessa copertura assicurativa dei soci.

Per ulteriori informazioni, potete telefonare o scrivere ai seguenti contatti:

- Mirko: 349.8660866 (polliotto.mirko@gmail.com)

Ritrovo ore 7:30 nel piazzale delle scuole elementari di Pinasca.

**In alternativa ore 9:00 a Oulx - Regione Sotto La Rocca
(fronte Ufficio Postale, lato fiume)**